

Bruna Fernandes Ribeiro Costa, três meses, em posição de "enrolamento"

Fotos Bruno Miranda/Folha Imagem



É no colo que começa a coordenação motora

IARA BIDERMAN - COLABORAÇÃO PARA A FOLHA

Conforto, para o bebê, é enrolado: a cabeça abaixada na direção do tronco; as mãos e os pés levados à frente do olhar; a bacia em direção ao tórax. É assim que esse ser redondinho, carregado nos braços da mãe, vai desenvolver a sua coordenação motora.

Ao sair da posição de enrolamento do útero da mãe, o bebê desenvolverá o endireitamento (postural), a torção (articular) e a tensão (muscular), adquirindo assim os princípios básicos da psicomotricidade, afirma a fisioterapeuta francesa Marie-Madeleine Bèziers, autora de "O Bebê e a Coordenação Motora" (Summus Editorial, 80 págs., R\$ 32,90).

Baseado nas teorias de Bèziers, com quem trabalhou na França, o terapeuta especialista em psicomotricidade infantil André Trindade criou um curso para ensinar os mecanismos da organização corporal e do aparelho locomotor — e as formas de estimular o seu desenvolvimento sadio.

"Os pais podem participar e facilitar o desenvolvimento motor de seus filhos de várias formas, não só estimulando os movimentos do bebê mas também — e principalmente — nas atividades cotidianas: dar de mamar, levar

Toque perfeito Como aplicar os princípios da coordenação motora



NA MAMADA A cabeça do bebê deve estar apoiada no braço da mãe, de forma que a nuca fique livre, para evitar que a cabeça incline para trás. Os braços devem estar reunidos à frente do corpo do bebê, e os pés, apoiados no braço da poltrona ou na palma da mão da mãe

Luciana Pellegrino Capalbo dá de mamar à sua filha Gabriela, de um mês

NO BANHO Antes de colocar na água, a mãe ou o pai deve "reagrupar" o corpo do bebê, ou seja, colocá-lo em posição de enrolamento, aproximando os membros inferiores e os superiores. Com o braço, deve-se dar apoio à cabeça, às costas e à bacia do bebê. O corpo deve ser colocado aos poucos na água

NA TROCA DE FRALDAS Segurando o bebê no colo na posição de enrolamento, o adulto coloca primeiro a bacia do bebê sobre o trocador e vai desenrolando as costas, até o bebê apoiar a cabeça no móvel, com a nuca e a região lombar bem alongadas

ao banho ou trocar a fralda, por exemplo", afirma o terapeuta.

"O espaço ideal para o desenvolvimento motor do bebê é o colo da mãe, enrolado próximo ao corpo dela", diz. É a base das posturas e dos movimentos que devem ser proporcionados ao bebê quando não está no colo. E, claro, não é prerrogativa da mãe.

O objetivo do curso organizado pelo terapeuta é ensinar os princípios da coordenação motora aos vários adultos que cuidam e trabalham com crianças pequenas: além de pais e mães, educadores e profissionais de saúde.

A ideia não é, nem de longe, acelerar as etapas de desenvolvimento — como ficar de pé, engatinhar e andar. Cada criança tem o seu ritmo, que deve ser respeitado. O que está em questão é desenvolver uma boa organização corporal. Dessa forma, quando chegar à fase dos primeiros passos, a criança terá equilíbrio e força para continuar suas conquistas com segurança e bem-estar. ▲

Onde encontrar
Curso "O bebê e a coordenação motora": 27 e 28/5 (primeira parte); 19/8 (segunda parte, abordando aspectos patológicos do desenvolvimento).
Informações e inscrições:
tel. 0/xx/11/3063-2987;
e-mail andretrindade@terra.com.br